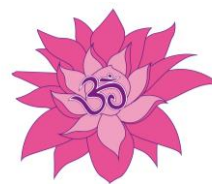


— BE THE CHANGE —  
PETRA ALGIER



— BE THE CHANGE —  
PETRA ALGIER



## *Yoga im Paradies* 29. Juni – 06. Juli 2025

Sobald du diesen Ort betrittst, spürst du seinen Zauber und tauchst ein, in das ursprünglichste Gefühl, das es gibt. Im tiefen Frieden zu sein, mit allem, was ist.



Inmitten von Mango-Oliven-Orangen-Avocado und Chirimoyabäumen an der Küste Andalusiens etwa 20 km östlich von Málaga liegt die CASA EL MORISCO wie ein kleines Paradies fernab des geschäftigen Treibens.



- Täglich zwei Yogaeinheiten
- An 3 Abenden Abendmeditation im „Garten der Sine“
- Vegetarische Verpflegung inkl. aller Getränke
- Zeit für Dich u.v.m

Hast du Lust mit mir ins Paradies zu reisen und dich dort auf eine noch spannendere Reise zu einem Ort zu begeben, der noch schöner ist, als das Paradies?

Zu DIR.

Dann melde dich jetzt an.

Ort: Casa EL Morisco, ES-29790 Benajarafa

Yogaseminar: 495,- Euro /Frühbucher 444,- bis 30.12.2024

Unterkunft: 695,- Euro pro Person im Zweibettzimmer / 800,- pro Person im Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung/ Getränke und Flughafentransfer am Sonntag

Nicht enthalten ist der Flug.



weitere Termine in Planung

### *Anmeldung:*

bitte bei Petra Algier: [yoga@bethechange-yoga.com](mailto:yoga@bethechange-yoga.com)

### *Datenschutz/AGB:*

Es gelten die mit der Buchungsbestätigung versandten Datenschutzbestimmungen und AGBs.

*Wenn Du noch Fragen hast, freue ich mich auf deinen Anruf oder deine Mail.*

*Von Herzen, Petra*

Weitere Informationen findest du auf meiner Webseite

[www.bethechange-yoga.com](http://www.bethechange-yoga.com) / Yogareisen oder

melde dich bei mir.

Mail: [yoga@bethechange-yoga.com](mailto:yoga@bethechange-yoga.com)

Telefon: 0170/4706264

## *Yogareisen 2024 & 2025*



*„Manchmal muss man verreisen, um sich zu finden“*

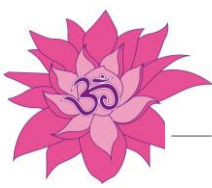
Petra Algier - Be the change  
Gesundheitsberatung & Körperarbeit

0170/ 470 62 64

[yoga@bethechange-yoga.com](mailto:yoga@bethechange-yoga.com)

[www.bethechange-yoga.com](http://www.bethechange-yoga.com)

*Die Veränderung beginnt in DIR....*



## Me(h)er Zeit am Bodden

02.-05. März 2024

*Termin November in Planung*

Es ist Zeit, dass du dich in den Fokus deines Lebens stellst und dir Auszeiten nimmst, bevor Körper & Geist danach rufen.



Es ist Zeit nach vorne zu schauen, dich und den eigenen Körper wieder zu spüren und zu erkennen, wie unfassbar DU bist und welche verborgenen Schätze in DIR schlummern.

Die liebevoll umgebaute Scheune der Familie Peters ist dabei mit 4 Apartments und einem Doppelzimmer unser Zuhause. Der perfekte Ort zum Entspannen, entschleunigen und Leichtigkeit. Der perfekte Ort für deine Me(h)er-ZEIT.

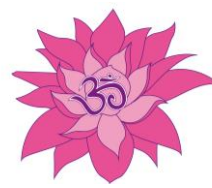


- Yoga, Gehmeditation
- Achtsamkeitsübungen, Atemmeditation,
- Vegane Verpflegung
- Gemeinsames Kochen
- Kleine Gruppe
- Yoga vor dem Kamin

**Wustrow ist für mich und viele Yogis wie nach Hause kommen. Kommst du mit nach Hause?**

**Ort:** Beherbergung Ingrid Peters, Barnstorf Scheune Hufe III 18347 Ostseebad Wustrow

**Yogaseminar:** 285,- Euro /Frühbucher 260,- bis 20.10.2023  
**Unterkunft:** 40,- Euro pro Person/ Nacht im DZ (2 separate Schlafräume mit geteiltem Bad)



## Me(h)er Zeit am Jadebusen

07. – 09. Juni 2024

09. – 11. Mai 2025 / 26. – 28. September 2025

Als ich den Kunze-Hof das erste Mal betreten habe, ist alles ganz still geworden in mir. Da war eine tiefe Ruhe & Zufriedenheit, die ich nur selten an Orten spüre. Ich wusste, dass sich mir hier ein Ort gezeigt hat, an dem alles möglich ist.



Lass uns gemeinsam an diesen Ort reisen und die Stille, die uns dort begegnet, umarmen. Umsorgt in deinen Bedürfnissen, bekommst du Zeit geschenkt. Zeit DICH zu erkennen.



- Täglich zwei Yogaeinheiten
- Abendmeditation am Samstag nach dem Abendessen
- Vegetarische Verpflegung/Getränke
- Zeit für Dich

**Bist du bereit für die Möglichkeiten, die das Leben dir anbietet? Dann sei dabei.**

**Ort:** Seminarhotel Kunze-Hof, Deichstraße 16 – 18, 26937 Stadland

**Yogaseminar:** 205,- Euro /Frühbucher 190,- bis 15.01.2024  
**Unterkunft:** 230,- Euro pro Person im DZ / 280,- pro Person im Einzelzimmer inkl. Verpflegung35



## Yoga im Wendland

06 – 08. September 2024

Ruhe finden. Verbunden mit der Natur. Genährt auf allen Ebenen.



Wir verbringen ein Wochenende in der Lüneburger Heide und nehmen uns Zeit für uns.

Yoga, ayurvedisches Essen, umgeben von der Kraft der Natur, finden wir Stille, Leichtigkeit, Dankbarkeit und Stabilität für den Alltag.



- Täglich zwei Yogaeinheiten
- Abendmeditation am Samstag nach dem Abendessen
- Ayurvedische Verpflegung/Tee, Wasser
- Zeit, Raum, SEIN

**Kraftvoll dem Neuen entgegentreten? Veränderungen mit Dankbarkeit annehmen? Das wünschst du dir? Ich freu mich auf diese ganz besondere Auszeit mit dir.**

**Ort:** Wellnesshotel Deutschland Rundlingsdorf Sagasfeld, 129473 Göhrde - Metzingen

**Yogaseminar:** 235,- Euro /Frühbucher 220,- bis 05.04.2024  
**Unterkunft:** 234,- Euro pro Person im DZ / 194,- pro Person im Einzelzimmer inkl. Halbpension, Tee und Wasser