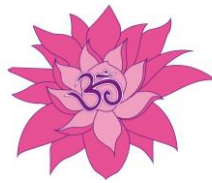
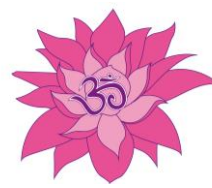


— BE THE CHANGE —
PETRA ALGIER



— BE THE CHANGE —
PETRA ALGIER

Yoga im Paradies 29. Juni – 06. Juli 2025

Sobald du diesen Ort betrittst, spürst du seinen Zauber und tauchst ein, in das ursprünglichste Gefühl, das es gibt. Im tiefen Frieden zu sein, mit allem, was ist.



Inmitten von Mango-Oliven-Orangen-Avocado und Chirimoyabäumen an der Küste Andalusiens etwa 20 km östlich von Málaga liegt die CASA EL MORISCO wie ein kleines Paradies fernab des geschäftigen Treibens.



- Täglich zwei Yogaeinheiten
- An 3 Abenden Abendmeditation im „Garten der Sine“
 - Vegetarische Verpflegung inkl. aller Getränke
- Zeit für Dich u.v.m

Hast du Lust mit mir ins Paradies zu reisen und dich dort auf eine noch spannendere Reise zu einem Ort zu begeben, der noch schöner ist, als das Paradies?

Zu DIR.

Dann melde dich jetzt an.

Ort: Casa EL Morisco, ES-29790 Benajarafe

Yogaseminar: 495,- Euro /Frühbucher 444,- bis 30.12.2024

Unterkunft: 695,- Euro pro Person im Zweibettzimmer / 800,- pro Person im Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung/ Getränke und Flughafentransfer am Sonntag

Nicht enthalten ist der Flug.



weitere Termine in Planung

Anmeldung:

bitte bei Petra Algier: yoga@bethechange-yoga.com

Datenschutz/AGB:

Es gelten die mit der Buchungsbestätigung versandten Datenschutzbestimmungen und AGBs.

Wenn Du noch Fragen hast, freue ich mich auf deinen Anruf oder deine Mail.

Von Herzen, Petra

Weitere Informationen findest du auf meiner Webseite

www.bethechange-yoga.com / Yogareisen oder

melde dich bei mir.

Mail: yoga@bethechange-yoga.com

Telefon: 0170/4706264

Yogareisen 2024 & 2025



„Fahre in die Welt hinaus. Sie ist fantastischer als jeder Traum.“

(Ray Bradbury)

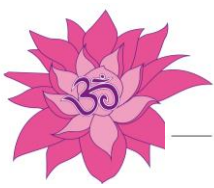
Petra Algier - Be the change
Gesundheitsberatung & Körperarbeit

0170/ 470 62 64

yoga@bethechange-yoga.com

www.bethechange-yoga.com

Die Veränderung beginnt in DIR



Yogawochenende in Wustrow

13.-17.11.2024 / 19. – 22.11.2024

28.03. - 01.04.2025

15.-18.11.2025 / 20.-24.11.2025

Es ist Zeit, dass du dich in den Fokus deines Lebens stellst und dir Auszeiten nimmst, bevor Körper & Geist danach rufen.



Es ist Zeit nach vorne zu schauen, dich und den eigenen Körper wieder zu spüren und zu erkennen, wie unfassbar DU bist und welche verborgenen Schätze in DIR schlummern.

Die liebevoll umgebaute Scheune der Familie Peters ist dabei mit 4 Apartments und einem Doppelzimmer unser Zuhause. Der perfekte Ort zum Entspannen, entschleunigen und Leichtigkeit. Der perfekte Ort für deine Me(h)er-ZEIT.

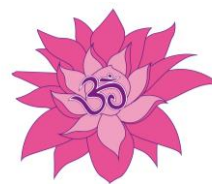


- Yoga, Gehmeditation
- Achtsamkeitsübungen, Atemmeditation,
- Vegane Verpflegung
- Gemeinsames Kochen
- Kleine Gruppe
- Yoga vor dem Kamin

Wustrow ist für mich und viele Yogis wie nach Hause kommen. Kommst du mit nach Hause?

Ort: Beherbergung Ingrid Peters, Barnstorf Scheune Hufe III 18347 Ostseebad Wustrow

Yogaseminar: 285,- Euro /Frühbucher 260,- bis 20.10.2023
380,- Euro /Frühbucher 345,- bei 4 Übernachtungen
Unterkunft: 40,- Euro pro Person/ Nacht im DZ (2 separate Schlafräume mit geteiltem Bad)



Stricken und Yoga am Jadebusen

07. – 09. Juni 2024

09. – 11. Mai 2025

Als ich den Kunze-Hof das erste Mal betreten habe, ist alles ganz still geworden in mir. Da war eine tiefe Ruhe & Zufriedenheit, die ich nur selten an Orten spüre. Ich wusste, dass sich mir hier ein Ort gezeigt hat, an dem alles möglich ist.



Lass uns gemeinsam an diesen Ort reisen und die Stille, die uns dort begegnet, umarmen. Umsorgt in deinen Bedürfnissen, bekommst du Zeit geschenkt. Zeit DICH zu erkennen.



Seele baumeln lassen

- Täglich eine Yogaeinheiten
- Eine geführte Meditation am Samstag
- Vegetarische Verpflegung/Getränke
- Zeit für Dich
- Zeit zum Stricken und

Bist du bereit für die Möglichkeiten, die das Leben dir anbietet? Dann sei dabei.

Ort: Seminarhotel Kunze-Hof, Deichstraße 16 – 18, 26937 Stadland

Yogaseminar: 155,- Euro /Frühbucher 125,- bis 30.03.2024
Unterkunft: 230,- Euro pro Person im DZ / 280,- pro Person im Einzelzimmer inkl. Verpflegung35



Yoga im Wendland

Woman. Wild. Wonderful

06 – 08. September 2024

Keine Lust mehr, dich von Hormonen oder dem Leben von deinem wahren Potential trennen zu lassen?



Wir verbringen ein Wochenende in der Lüneburger Heide und nehmen uns Zeit für uns. Wir erkennen, wie wundervoll es ist, zu sein, Frau zu sein und erlauben uns die Wunder des Übergangs zu umarmen. Veränderung geschieht, im Leben, im Körper, im Sein. Die Frage ist: Wie gut sind wir in der Annahme der Veränderung?

Yoga, ayurvedisches Essen, umgeben von der Kraft der Natur, finden wir Stille, Leichtigkeit, Dankbarkeit und Stabilität für den Alltag.



- Täglich zwei Yogaeinheiten
- Abendmeditation am Samstag nach dem Abendessen
- Ayurvedische Verpflegung/Tee, Wasser
- Zeit, Raum, SEIN

Kraftvoll dem Neuen entgegentreten? Veränderungen mit Dankbarkeit annehmen? Das wünschst du dir? Ich freu mich auf diese ganz besondere Auszeit mit dir.

Ort: Wellnesshotel Deutschland Rundlingsdorf Sagasfeld, 129473 Görhde - Metzingen

Yogaseminar: 240,- Euro /Frühbucher 210,- bis 05.04.2024
Unterkunft: 234,- Euro pro Person im DZ / 194,- pro Person im Einzelzimmer inkl. Halbpension, Tee und Wasser