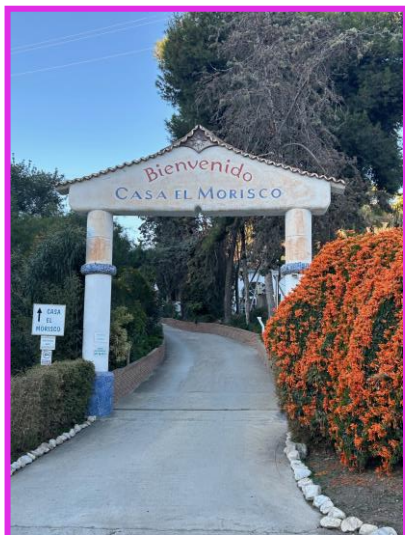




— BE THE CHANGE —
PETRA ALGIER

Yoga Retreat in Andalusien

29. Juni – 06. Juli 2025



*Einatmen, ausatmen,
ankommen
und das Wunder
des Augenblicks erleben.*

Von Herzen, Petra

Petra Algier - Be the change
Gesundheitsberatung / Körperarbeit
0170/ 470 62 64
yoga@bethechange-yoga.com
www.bethechange-yoga.com

www.facebook.com/benowbeyou.petra



— BE THE CHANGE —
PETRA ALGIER

Ablauf

Das ist ein vorläufiger Ablauf. Die Zeiten können sich kurzfristig ändern.

Sonntag Anreisetag

20.00 – 21:30 Uhr Sanftes Yoga zum Ankommen und Kennenlernen

Montag

Morgenyoga 8:00 – ca. 09.30 // Abendyoga 16.45-18.30

Dienstag

Morgenyoga 7:45 – ca. 09.30 // Abendyoga 16.45-18.30 // Meditation 20:15

Mittwoch:

Morgenyoga 7:45 – ca. 09.30 // nachmittag und abend frei

Donnerstag

Morgenyoga 7:45 – ca. 09.30 // Abendyoga 17.00-18.30 // Meditation 20:15

Freitag:

Morgenyoga 7:45 – ca. 09.30 // Abendyoga 16.45-18.30

Samstag:

Vormittags frei Abendyoga // 17.00-18.30 // Meditation 20:15

Das Retreat beginnt am Sonntag nach dem Dinner um 20 Uhr. Plane deine Anreise bitte so, dass du spätestens um 17 Uhr in Malaga landest, damit du entspannt mit dem Shuttle in die Casa kommen kannst.

Wenn wir Orte im Außen finden, die einen besonderen Zauber auf uns ausüben, schenken uns diese Orte die Möglichkeit, den Zauber in uns zu erkennen.

Wieviel Zauber möchtest du in dir erkennen?

Lass uns gemeinsam auf eine kleine Reise gehen. Eine Reise, die dich wieder mehr in den Augenblick bringt und dich erinnert, wie wunderbar du bist. Eine Reise an einen Ort, an dem du loslassen kannst, was dir im Moment sehr schwer erscheint und an dem du das Licht im Außen und in dir finden kannst.



— **BE THE CHANGE** —
PETRA ALGIER

Die andalusische Sonne wärmt unser Herz und getragen von einer Leichtigkeit ohne Verpflichtung kannst du dich deiner Yogapraxis und dir widmen.

In den freien Zeiten kannst du die Zeit in der Casa verbringen, im Garten der Sinne entspannen, ans Meer gehen oder einen Ausflug machen.

Die Woche wird getragen von einem Thema, das dich in allen Sequenzen begleitet. Die Morgensequenzen beginnen mit Meditation & Pranayama (Atmung). Der Fokus der Asanasequenzen (Übungen) variiert, sodass du am Ende der Reise ganz (-heitlich) entspannt & voller Leichtigkeit bist, dich & deinen Körper fühlst und gestärkt, kraftvoll in deinen Alltag zurückfliegen kannst.

Sagt dein Herz ja?

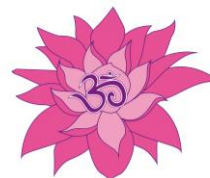
An- und Abreise:

Eigene Anreise. Nächster Flughafen ist Malaga. Wenn du am Sonntag anreist, ist ein Shuttle von der Casa im Preis enthalten. Die Casa bietet einen Sammeltransfer vom Flughafen an. Bitte schicke mit dafür deine Flugdaten, sobald du gebucht hast.

Unterkunft:



Alle Zimmer der Casa sind liebevoll eingerichtet, verfügen über ein Bad. Du sagst mir, bei der Buchung, ob du ein Einzel- oder ein Doppelzimmer belegen möchtest.



— **BE THE CHANGE** —
PETRA ALGIER

Verpflegung:



Während deines Aufenthaltes steht dir eine 24h Verpflegung zur Verfügung. Es gibt drei „offizielle“ Mahlzeiten. Zusätzlich hast du dauerhaft Zugang zu Getränken, Obst, Brot etc. Alle Mahlzeiten sind vegan/vegetarisch. Teilweise angebaut auf dem Areal der Casa in Bioqualität. Wenn du Unverträglichkeiten hast, lass mich das bitte wissen.

Kosten:

Yoga- Part:

444,- Euro bei Buchung bis 30.12.2024 (Early Yogini)

Danach 495,- Euro

Unterkunft + Verpflegung:

695,- pro Person im Doppelzimmer

800,- Euro im Einzelzimmer

**30% Anzahlung sofort nach Erhalt Buchungsbestätigung
und Rechnung fällig**

70% ca. 6 Wochen vorher (Preise inkl. MwSt.)



— **BE THE CHANGE** —
PETRA ALGIER

Anmeldung:

Die verbindliche Anmeldung erfolgt per Mail an yoga@bethechange-yoga.com oder über meine Webseite.

Du bekommst eine Bestätigung, sowie eine Rechnung für den Yogapart. Nach verbindlicher Anmeldung ist die Anzahlung der Yogagebühr von 30% (per Überweisung auf das in der Rechnung angegebene Konto) ist sofort fällig. Der Rest wird ca. 6 Wochen vor dem Retreat fällig.

Rücktritt:

Yogapart:

Bitte beachte, dass es sich um den Erwerb einer Dienstleistung im Zusammenhang mit Freizeitbetätigungen handelt. Gemäß § 312g Abs. 2 S. Nr. 9 BGB besteht kein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Ich gewähre dir ein außerordentliches Rücktrittsrecht wie folgt:

Bis 80 Tage vorher 30% / Bis 45 Tage vorher 70% / Danach 100%

Übernachtung in der Casa el Morisco:

In der Casa gelten folgende Stornierungskosten

Tage vor der Anreise 60-22 = 15% / 27-7 = 50% / 6-0 = 90%

Absage seitens Petra Algier/ be the change:

Sollte das Retreat aus unvorhersehbaren Gründen seitens Petra Algier/ be the Change abgesagt werden, erhältst du deinen bereits gezahlten Betrag zurück. Petra Algier/ be the change kann nicht haftbar gemacht werden für entstandene Ausfälle.



— **BE THE CHANGE** —
PETRA ALGIER

Datenschutz/AGB:

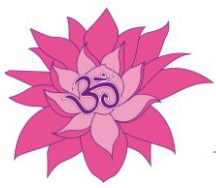
Es gelten die mit der Buchungsbestätigung versandten Datenschutzbestimmungen und AGBs.



Wenn Du noch Fragen hast, freue ich mich auf deinen Anruf oder deine Mail.

Om shanti
Petra

Petra Algier - Be the change
Gesundheitsberatung / Körperarbeit
0170/ 470 62 64
yoga@bethechange-yoga.com
www.bethechange-yoga.com



— BE THE CHANGE —
PETRA ALGIER



— BE THE CHANGE —
PETRA ALGIER

Impressionen

